

آموزش جامع اینستاگرام؛ از سیر تا پیاز!



جذابیت ابتدایی سرویس اینستاگرام برای کاربران افکت‌ها و فیلترهای جذاب تصاویر بود. بعضی از این افکت‌ها قابلیت‌هایی مانند Tilt-Shift را برای ایجاد عمق میدان مصنوعی به تصاویر اضافه می‌کنند و برخی هم به صورت جالبی رنگ و نور و کنتراست تصاویر را تغییر می‌دهند تا حالتی قدیمی به آن‌ها بدهند. اما حالا که افکت‌های اینستاگرامی را در اپلیکیشن‌های فراوانی می‌بینیم و برخی از آن‌ها مانند Aviary یا Pixlr حتی افکت‌های بیشتر و بهتری دارند چه عاملی باعث محبوبیت بیشتر اینستاگرام

است؟ جواب این سوال 50 میلیون کاربر اندروید و iOS است که یک شبکه اجتماعی را به وجود آورده‌اند. اینستاگرام سال گذشته برای اندروید عرضه شد و طی مدت هفت روز 10 میلیون بار دانلود شد و به قدری محبوب شد که کمپانی فیس‌بوک را مجاب کرد تا آن را به قیمت یک میلیارد دلار خریداری کند.

در حال حاضر بیشتر کاربران ترجیح می‌دهند برای اشتراک تصاویر و بعضی اوقات ویدئوهای کوتاه خودشان به جای شبکه‌های اجتماعی دیگری مانند فیس‌بوک از اینستاگرام استفاده کنند؛ چرا که مخاطبان بیشتری تصاویرشان را می‌بینند و همچنین افکت‌های جذاب آن کار را برای کاربران آسان کرده‌است.

یک – نصب و ثبت‌نام

ابتدا برای استفاده از این سرویس به یک گوشی یا تبلت اندرویدی و یا آیفون، آپادتاچ و یا آپید نیاز دارید. آخرین نسخه اپلیکیشن اینستاگرام را برای اندروید می‌توانید از [بازار](#) یا [گوگل پلی](#) و برای iOS از [اپ‌استور](#) به رایگان دانلود کنید. حالا برای استفاده از

اینستاگرام باید از طریق گوشی در این سرویس عضو شوید. پس از عضویت می‌توانید عکسی به عنوان تصویر پروفایل‌تان انتخاب کنید و یک بیوگرافی کوتاه تا 150 کلمه در مورد خودتان به همراه آدرس وبسایت بنویسید. پروفایل‌های اینستاگرام به صورت پیش‌فرض در حالت Public یا عمومی قرار دارند؛ به این ترتیب هر کسی با داشتن نام کاربری اینستاگرام شما قادر خواهد بود تصاویرتان را ببیند. اما اگر نمی‌خواهید به همه این اجازه را بدهید می‌توانید با ورود به دکمه اول از سمت راست و انتخاب دکمه سه نقطه و سپس تیک زدن Private Account تصاویرتان را خصوصی کنید. به این ترتیب تنها افرادی که با اجازه شما اکانت‌تان را دنبال می‌کنند (Follower) ها می‌توانند تصاویرتان را ببینند؛ البته این تنظیمات تأثیری روی دنبال‌کنندگان فعلی شما ندارد.

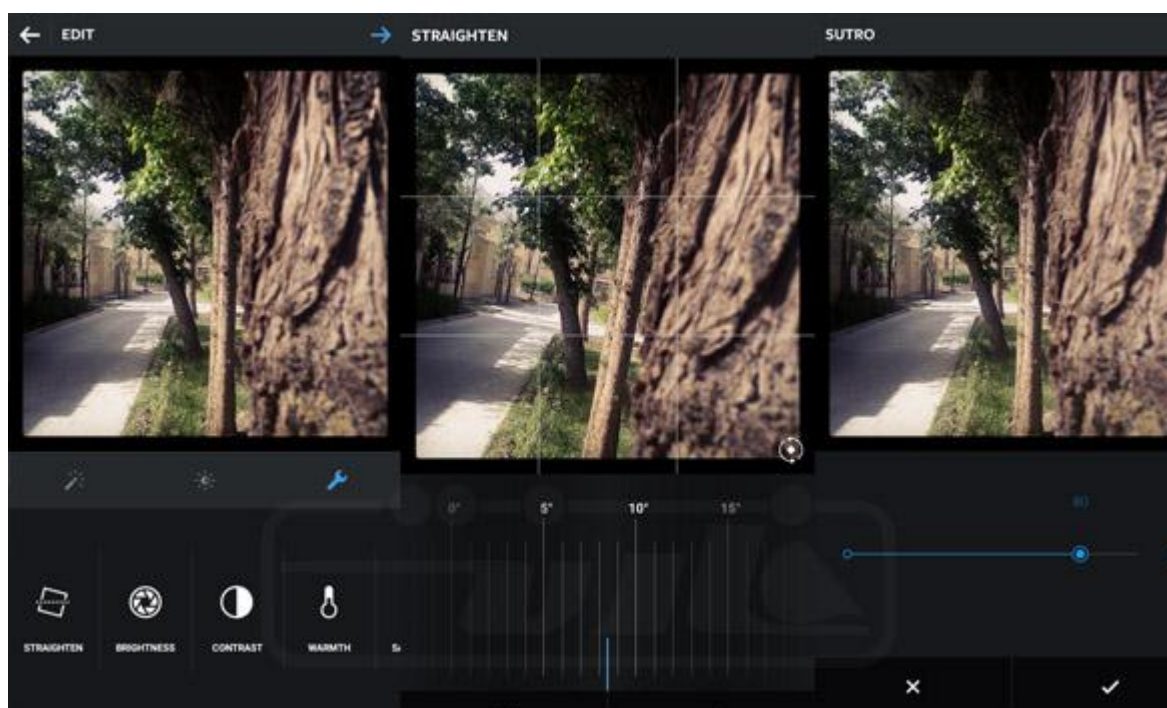
## دو – به اشتراک‌گذاری تصاویر و ویدئوها

در نوار ابزار پایین صفحه دکمه وسط مربوط به شروع عکاسی و یا فیلم‌برداری برای به اشتراک‌گذاری است. با لمس آن اپلیکیشن دوربین اینستاگرام اجرا شده و می‌توانید عکس بگیرید. همچنین با فشردن دکمه سمت چپ شاتر (شکل 9 نقطه) می‌توانید تصاویری را که قبلاً گرفته‌اید از گالری وارد کنید و همچنین از دکمه‌های بالای آن برای سوییچ بین دوربین‌های جلو و عقب، فعال کردن فلش و خطوط راهنما استفاده کنید.

اینستاگرام همچنین اخیراً قابلیت به اشتراک گذاری فیلم‌ها را نیز فراهم کرده و با فشردن دکمه دوربین فیلم‌برداری تا 15 ثانیه به صورت مداوم فیلم‌برداری کنید و یا چندین قطعه را به هم بچسبانید. ویدئوها را هم می‌توانید مانند تصاویر با افکت‌های خاصی زیباتر کنید.

### سه - ویرایش تصاویر

پس از گرفتن عکس مورد نظر و هدایت به صفحه ویرایش امکانات خوبی را در اختیار خواهید داشت. درست زیر عکس سه دکمه چوبدستی شعبده‌بازی، آچار و یک خورشید و یک مشاهده می‌کنید.



چوب دستی افکت های مختلفی را بر روی عکس اعمال می کند که در آخرین نسخه اینستاگرام، پنج افکت جدید نیز اضافه شده است. وقتی افکت مورد نظر را انتخاب کردید با لمس دوباره آیکن مربوط به آن می توانید شدت افکت را تنظیم کرده و قاب مربوط به آن را اضافه یا حذف کنید. در آخر نوار انتخاب افکت ها نیز یک امکان جدید Manage اضافه شده که به کاربر اجازه می دهد با توجه به سلیقه اش در استفاده از افکت ها، ترتیب نمایش آن ها را تغییر دهد یا هر کدام را که نمی پسندد پنهان نماید. دکمه خورشید سعی می کند نور و کنتراست تصویر را به صورت خودکار تغییر دهد که این گزینه نیز قابل تنظیم شدت است.

دکمه آچار امکانات بسیار بیشتری را فراهم می کند:

**Straighten:** برای صاف کردن و یا کج کردن تصاویر به کار می رود. توجه داشته باشید که این عمل با زوم کردن روی تصویر امکان پذیر می شود.

**Brightness:** جهت تنظیم روشنایی.

**Contrast:** جهت تنظیم کنتراست یا تضاد.

**Warmth:** جهت تنظیم درجه گرمی رنگ ها.

**Saturation:** جهت تنظیم اشباع رنگ

**Highlights:** جهت تنظیم شدت روشنایی بخش‌های روشن تصویر

**Shadows:** جهت تنظیم شدت روشنایی سایه‌ها و بخش‌های تاریک تصویر

**Vignette:** افزودن یک هاله تاریک در اطراف تصویر

**Tilt Shift:** شبیه‌سازی عملکرد دوربین‌های پیشرفته DSLR با عمق میدان کم برای

ایجاد افکت خارج از فوکوس بودن قسمتی از تصویر

**Sharpening:** برای تیزکردن لبه‌ها و جبران تار بودن عکس

چهار – به اشتراک گذاری و یا ارسال خصوصی

در صفحه بعد می‌توانید توضیحی برای تصویرتان بنویسید و در این توضیح از هشتگ‌ها

استفاده کنید. با قراردادن علامت # پیش از یک کلمه (مثلاً #باران) آن کلمه لینک

می‌شود و اگر کسی در اینستاگرام هشتگ باران را جستجو کند تصویر شما را خواهد

دید. همچنین با لمس هشتگ‌ها هنگام مرور تصاویر به صفحه‌ای با تمامی عکس‌های آن

هشتگ خاص راهنمایی می‌شوید.



همچنین در قسمت تصاویر (و یا نظرات) می‌توانید با قرار دادن علامت @ پیش از نام کاربری شخص خاصی از دوستانتان او را اصطلاحاً Mention کنید تا هشداری برای شخص ارسال شود. این کار معمولاً برای جلب توجه دوستانتان به تصویر خاصی و یا پاسخ دادن به آن‌ها استفاده می‌شود.

اگر تصویر شما یک عکس دسته‌جمعی است می‌توانید با انتخاب Tag people و لمس چهره‌های اشخاص آن‌ها را تگ کنید. سپس می‌توانید تگ را با کشیدن و رها کردن جابجا کرده و یا با لمس حذف کنید.

گزینه Add to Photo Map مکان فعلی شما را به تصویر اینستاگرامتان اضافه می کند تا در قسمت نقشه تصاویر یا Photo Map دوستانتان بتوانند روی نقشه عکس هایی را که در جاهای مختلف دنیا گرفته اید مشاهده کنند.

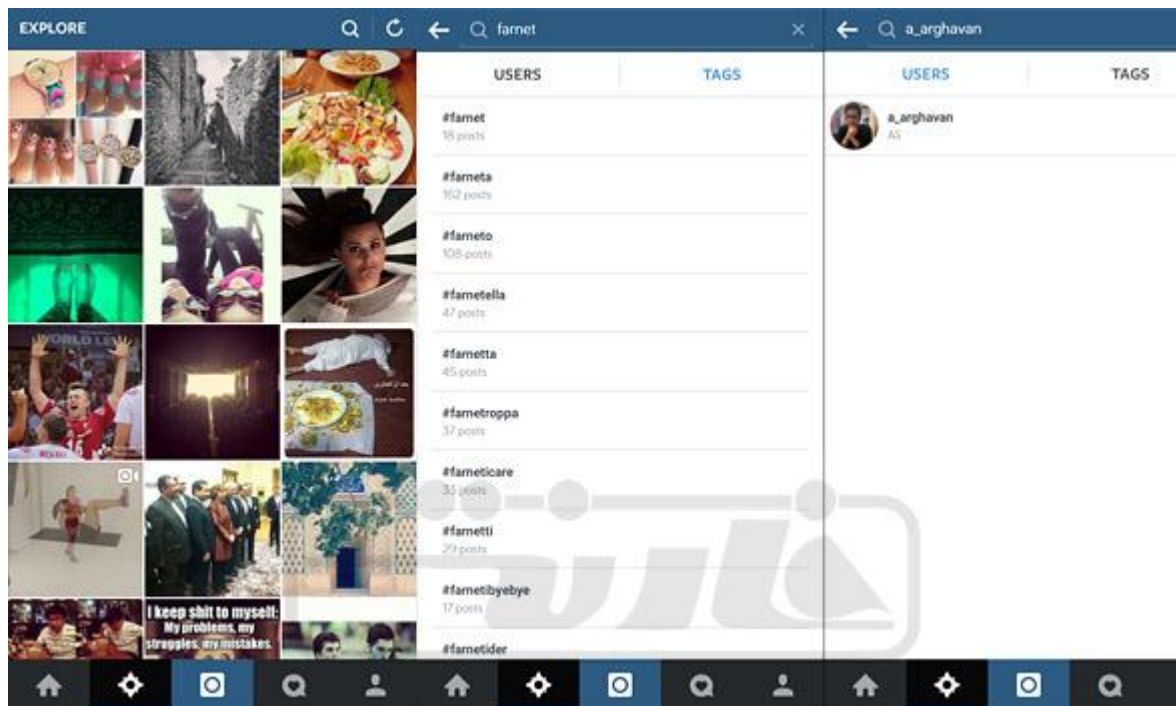
در آخر هم می توانید از قسمت Share تصویرتان را در شبکه های اجتماعی مانند فیس بوک و یا توییتر به اشتراک بگذارید.

اگر در این صفحه از بالا زبانه Followers را انتخاب کنید تصویر برای تمامی دنبال کنندگان شما نمایش داده می شود و اگر Direct را انتخاب کنید می توانید تصویر را به صورت خصوصی برای فرد یا افراد خاصی ارسال کنید.

### دایرکت اینستاگرام

در واقع از نام این سرویس می توان به اصلی ترین قابلیت آن یعنی برقراری ارتباط مستقیم پی برد. در واقع اگر قصد دارید تصویری را تنها برای عده کمتری از کاربران (از یک تا ۱۵ نفر) ارسال کنید و یا اگر قصد ارتباط گرفتن با یکی از کاربران را دارید اما تنها به اکانت اینستاگرام او دسترسی دارید این سرویس می تواند چاره ساز باشد.

## پنج - مرور و یافتن تصاویر و دوستان



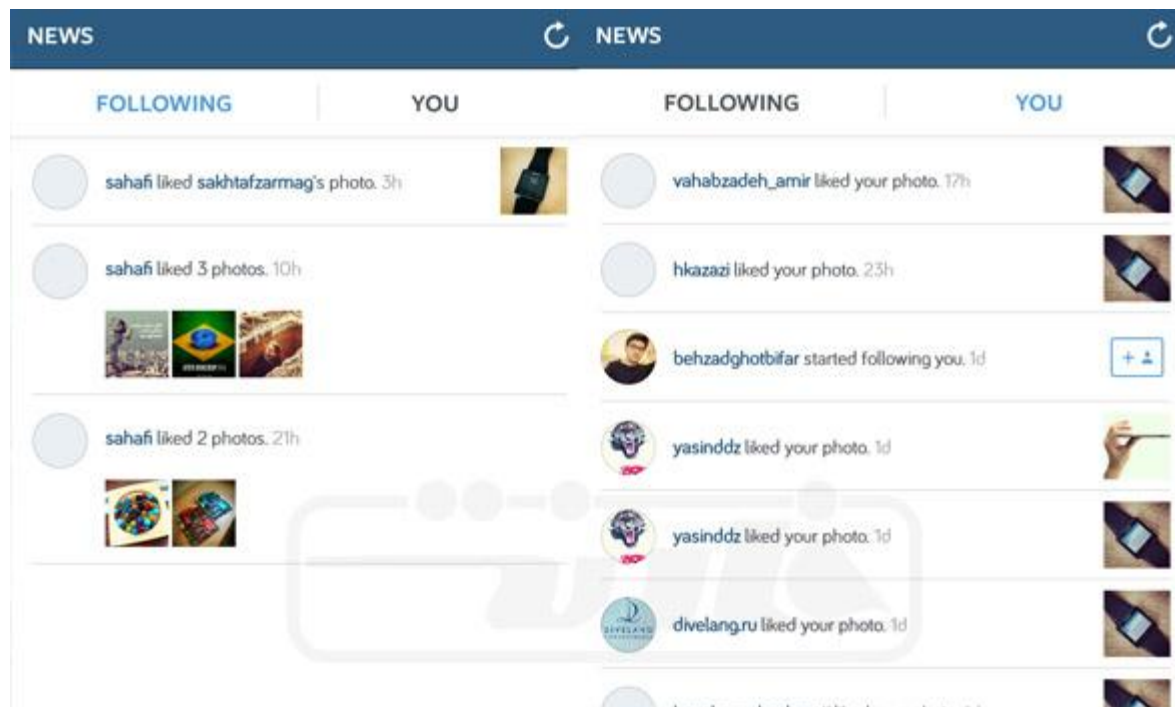
اگر دکمه قطب‌نما (دکمه دوم از سمت چپ) را لمس کنید با تصاویری از سراسر دنیا مواجه می‌شوید که می‌توانید در این قسمت با فشردن دکمه ذره‌بین بالای صفحه در زبانه Users نام کاربری دوستانتان را پیدا کنید و آن‌ها را دنبال (Follow) کنید. به این ترتیب هرگاه تصویر جدیدی را قرار دهند شما می‌توانید آن را در قسمت Home یا صفحه خانگی اینستاگرام مشاهده کنید.

اگر به موضوع خاصی علاقه‌مند هستید با فشردن دکمه ذره‌بین بالای سمت راست صفحه در زبانه TAGS می‌توانید آن را جستجو کنید تا تمامی تصاویری که با هشت‌گ

دلخواهتان قرار گرفته را مشاهده کنید. برای یافتن کاربران از طریق نام کاربری می‌توانید زبانه USERS را انتخاب کنید.

همچنین برای یافتن دوستانی که نام کاربری آن‌ها را در اینستاگرام ندارید می‌توانید از نوار پایین صفحه اولین دکمه سمت راست را انتخاب کرده و دکمه سه نقطه را در بالای صفحه برای ورود به تنظیمات فشار دهید. حالا وارد گزینه اول یعنی Find friends شوید و از آن‌جا قادر خواهید بود دوستانتان را با استفاده از لیست مخاطبین تلفن و یا فیس‌بوک پیدا کنید.

توجه داشته باشید که به علت محدودیت اینستاگرام بهتر است در هر ساعت بیش از حدود 200 تصویر را لایک نکنید و یا بیش از 50 نفر را فالو یا آنفالو نکنید. همچنین بیش از حد نیز از نظر گذاشتن و یا ارسال دایرکت خودداری کنید.



از آن جایی که اینستاگرام را می توان به نحوی یک شبکه اجتماعی محسوب کرد اعلان هایی نیز برای آن پیش بینی شده است. با مراجعه به تنظیمات و انتخاب گزینه Settings Push Notification می توانید تنظیم کنید که هنگامی که فردی تصویر شما را لایک می کند، نظری می نویسد، شما را دنبال می کند و یا در عکسی تگ می شوید به شما اعلانی داده شود. همچنین در صفحه اصلی دکمه دوم از سمت راست مربوط به News یا اخبار است. در زبانه You می توانید این اعلان ها را ببینید و در بخش Following متوجه شوید که دوستانتان چه تصاویری را لایک کرده اند و یا چه کسانی را دنبال کرده اند.

هفت - ارسال به شبکه های اجتماعی

اگر دوست دارید تصاویر اینستاگرامتان را در شبکه‌های اجتماعی هم به اشتراک بگذارید می‌تواند در قسمت تنظیمات گزینه Sharing Settings را انتخاب کرده و اکانت‌هایی مانند فیس‌بوک، توییتر، فلیکر، تامبلر و Foursquare را به آن اضافه کنید. سپس می‌توانید تنظیم کنید که در کدام قسمت از هر شبکه تصویر شما به اشتراک گذاشته شود.

پاسخ به چند سوال رایج:

به اشتباه به فردی اجازه دنبال کردن داده‌ام؛ راه چاره چیست؟

تنها راه بلاک کردن کاربر مورد نظر است. برای این کار وارد پروفایلش شوید و دکمه سه نقطه را فشار دهید و سپس Block User را انتخاب کنید.

چگونه تصاویر اینستاگرام خودمان را یک‌جا دانلود کنیم؟

اینستاگرام برای این کار سرویس Instaport را پیشنهاد می‌دهد. کافیست وارد [این](#)

[سایت](#) شده و با اکانت اینستاگرام خود لاگین کنید. سپس می‌توانید تمام یا قسمتی از تصاویرتان را به صورت یک فایل زیپ دانلود کنید.

چگونه تصاویر اینستاگرام دیگران را ذخیره کنیم؟

اینستاگرام به صورت پیش فرض اجازه ذخیره تصاویر را به شما نمی دهد اما از آن جایی که به هر حال تصاویر هنگام به اشتراک گذاری تا اندازه 612 در 612 پیکسل کوچک می شوند اگر از گوشی های با وضوح 720p به بالا استفاده می کنید می توانید از صفحه اسکرین شات بگیرید و قسمت مورد نظر را جدا کنید. راه دیگر ورود به پروفایل اینستاگرام اشخاص از طریق وبسایت است؛ برای این کار نام کاربری شخص مورد نظر را با یک علامت “/” پس از آدرس [instagram.com](https://www.instagram.com) وارد کنید. به طور مثال اگر قصد دارید کاربر “[farnet.ir](https://www.instagram.com/farnet.ir)” را دنبال کنید کافیست وارد آدرس [instagram.com/farnet.ir](https://www.instagram.com/farnet.ir) شوید و سپس تصویر مورد نظرتان را ذخیره کنید.

چگونه خطاب به کسی چیزی بنویسیم؟

برای این کار همان طور که پیش از این اشاره شد علامت @ را پیش از نام کاربری او بنویسید تا به اصطلاح او را Mention کرده باشید.

چگونه تصاویرمان را حذف کنیم؟

با باز کردن هر عکس و فشردن سه نقطه پایین صفحه می توانید تصاویر مورد نظرتان را حذف کنید.

چگونه کاربری را بلاک کنیم؟

همان طور که توضیح دادیم وارد پروفایلش شوید و دکمه سه نقطه را فشار دهید و سپس Block User را انتخاب کنید. توجه کنید که مانند فیس بوک اگر کسی را در اینستاگرام بلاک کنید فرد مورد نظر متوجه نخواهد شد.

چگونه تاریخچه جستجوها را پاکسازی کنیم؟

وارد تنظیمات شده و Clear Search History را انتخاب کنید.

چگونه کاربری را از بلاک خارج کنیم؟

مراحل کار مشابه بلاک کردن کاربر است؛ تنها Unblock را انتخاب کنید.

چگونه نظرات دیگران را روی تصاویرمان حذف کنیم؟

تصویر مورد نظر را باز کنید و در صفحه ثبت نظرات دکمه شکل مداد را فشار دهید. حالا می توانید نظرات دلخواه را حذف کنید.

چگونه نظراتمان را روی تصاویر دیگران ویرایش یا حذف کنیم؟

مشابه سوال قبل.

چه کنیم تا هر کسی قادر به دیدن تصاویرمان نباشد؟

همان طور که گفتیم باید به پروفایل خود بروید و با زدن سه نقطه بالا سمت راست وارد

تنظیمات شوید و Private Account را روشن کنید

چگونه تصاویر را تنها با اینستاگرام ویرایش کنیم اما به اشتراک نگذاریم؟

کافیست پس از گرفتن عکس و اعمال افکت‌ها در مرحله Share به عملیات ادامه ندهید.

تصویر در پوشه Instagram گوشی ذخیره شده است.

چگونه می‌توانیم در اینستاگرام از شکلک‌های یا Emojiها استفاده کنیم؟

برای این کار می‌توانید از کیبردهای دارای شکلک‌ها مانند [Google Keyboard](#)، [Kii](#)

[Keyboard](#) و یا [Swiftkey](#) استفاده کنید. پس از نصب کیبرد باید با مراجعه به

تنظیمات اندروید در بخش Language and Keyboard یا “زبان و ورودی” کیبرد نصب

شده را فعال کنید.

شات‌اوت به چه معناست و چگونه می‌توانیم فردی را شات‌اوت کنیم؟

Shotout در واقع روشی برای تبلیغ صفحه فرد مورد نظرتان است. برای شات‌اوت

کردن می‌توانید از صفحه اینستاگرام فرد مورد نظر عکس گرفته و یا تصویر پروفایل او را

قرار دهید و نام او را بر روی عکس (همان‌طور که در بالا گفته شد) تگ کنید و در توضیحات از دوستان و دنبال‌کنندگان خود بخواهید او را نیز Follow کنند.

کار مشابهی را با ارسال تصویر به صورت Direct برای دنبال‌کنندگان نیز می‌توانید انجام دهید.

### Kik چیست و به چه معناست؟

کیک یک اپلیکیشن مستقل پیام‌رسان مانند واتس‌آپ و دیگر اپلیکیشن‌های مشابه است که برای ثبت نام یا یافتن دوستان به شماره نیازی ندارد و ارتباط از طریق آی‌دی صورت می‌گیرد Kik. را می‌توانید از [گوگل پلی](#) یا [بازار](#) برای اندروید یا [اپ‌استور آیفون](#) دانلود کنید.

برای چت کردن با کاربران اینستاگرام چه می‌توان کرد؟

قابلیتی مشابه در اینستاگرام به نام Direct Message وجود دارد؛ برای آموزش کامل آن به [این مطلب](#) مراجعه کنید. اینستاگرام پیش از این قابلیت چت کردن را نداشت و به همین دلیل برخی کاربران از سرویس (InstaMessage / [آیفون](#) / [اندروید](#)) استفاده می‌کردند.

قادر به قرار دادن ویدئو در اینستاگرام نیستیم .

از نظر اینستاگرام دوربین گوشی شما احتمالاً کیفیت لازم استاندارد حداقل اینستاگرام را ندارد. ممکن است بتوانید با تبدیل فرمت ویدئوی مورد نظر به MP4 در کامپیوتر و امتحان مجدد موفق شوید.

آیا می‌توانم با کامپیوتر و از طریق سایت از اینستاگرام استفاده کنم .

از طریق وبسایت تنها امکان مشاهده تصاویر وجود دارد و قادر به قرار دادن عکس نخواهید بود.

پس از مدتی دیگر قادر به لایک تصاویر یا فالو کردن افراد نیستم .

احتمالاً در مدت کوتاهی بیش از حد تصاویر را لایک کرده یا افراد زیادی را فالو کرده‌اید و از طرف اینستاگرام محدود شده‌اید . با توجه به حجم نفراتی که فالو کرده‌اید بعد از مدت نامشخص این محدودیت رفع خواهد شد . هیچ راه دیگری جز صبر کردن ندارد و احتمالاً مسدود شدن حساب شما در صورت تکرار این موضوع وجود دارد.

بعضی یا تمامی تصاویر اینستاگرام برای من لود نمی‌شوند.

مشکل از اتصال اینترنت و ارتباط با سرور اینستاگرام است. برخی ISP های داخلی اتصال اینستاگرام را محدود یا قطع کرده‌اند و ممکن است مشکل از انواع تحریم‌های داخلی یا خارجی باشد که همگی با آن آشنایی داریم!

پسورد اکانت اینستاگرام خود را فراموش کرده‌ام؛ چکار کنم؟

از گزینه Forget Password استفاده کنید تا پسورد جدید به ایمیل شما ارسال شود

فردی متوجه رمز اکانت من شده و آن را تغییر داده است؛ چکار کنم؟

مشابه سوال قبل

اینستاگرام مرا مجبور به برش عکس می‌کند. چگونه تصاویر را به صورت کامل قرار

دهیم؟

استاندارد اینستاگرام تصاویر مربعی با نسبت 1:1 است و بهتر است از دوربین خود

اینستاگرام استفاده کنید؛ اما در صورتی که قصد دارید عکسی مستطیلی را به صورت

کامل قرار دهید از برنامه‌هایی نظیر (No Crop **اندروید** / **آیفون**) یا InstaSize

(**اندروید** / **آیفون**) استفاده کنید تا تصویر کوچک شده و در مربعی سفید یا مشکی قرار

بگیرد و سپس آن را در اینستاگرام وارد کنید.

چگونه در اینستاگرام به جای عکس، متن و نوشته قرار دهیم؟

از اپلیکیشن‌هایی مانند (Textgram **اندروید** / **آیفون**) یا InstaQuote **اندروید** /

**آیفون** (استفاده کنید).

چطور می‌توان متوجه شد چه کسی از صفحه ما بازدید کرده است؟

چنین امکانی وجود ندارد.

چگونه می‌توان چند عکس یا ویدئو را کنار یکدیگر و در قالب یک عکس یا ویدئو قرار

داد؟

برای این کار از اپلیکیشن‌هایی مانند (VidStich **اندروید** / **آیفون**) برای ویدئو و تصویر و

(یا Pixlr Express **اندروید** / **آیفون**) برای تصاویر استفاده کنید.

چگونه اکانت خود را در اینستاگرام غیرفعال/حذف کنیم؟

در صورت تمایل برای حذف همیشگی اکانت خود می‌توانید از وبسایت این برنامه و

طبق **این آموزش** این کار را انجام دهید.

پس از اجرای برنامه با پیام **Incompatible Device** مواجه می‌شوم؛ مشکل از

کجاست؟

گوشی شما با اینستاگرام سازگار نیست. ممکن است نسخه‌های قدیمی اینستاگرام

چنین مشکلی نداشته باشد.

چگونه می توان وقتی کسی ما را Unfollow کرد متوجه شویم یا بدانیم چه کسانی ما را متقابل فالو نمی کنند؟

از اپلیکیشن کمکی InstaFollow برای اندروید یا Followers For Instagram برای آیفون کمک بگیرید.

چگونه از قاب ها و افکت های بیشتری استفاده کنیم؟

اپلیکیشن هایی مانند InstaShape اندروید / آیفون (و یا Pixlr Express اندروید / آیفون) استفاده کنید.

اینستاگرام قادر به تشخیص موقعیت من نیست .

احتمالاً شبکه های وای فای و مخابراتی برای تعیین موقعیت کافی نیستند GPS. گوشی را روشن کرده و در فضای آزاد امتحان کنید. ضمناً چک کنید که برنامه های مسیریابی مانند Google Maps به درستی مکان شما را پیدا می کنند.

آیا می توان عکسی را تنها برای فالورهای خاصی نمایان یا مخفی کرد؟

خیر. تمامی افرادی که شما را دنبال می کنند قادر به دیدن تمامی تصاویر شما خواهند بود. اگر می خواهید تصویر خاصی را برای عده ای ارسال کنید باید از دایرکت استفاده کنید که بالاتر توضیح دادیم.

آیا می توان لیست فالورها یا فالوینگ های خود را مخفی کرد؟

خیر. تمامی افرادی که شما را دنبال می کنند قادر به دیدن فالورها و فالوینگ های شما هستند و تنها می توانید با Private کردن پروفایل خود پس از اجازه شما امکان دنبال کردن را به کاربران بدهید.

چه فعالیت هایی باعث بلاک شدن و محدود شدن اکانت می شود؟

قرار دادن تبلیغات در قسمت نظرات / ارسال تصاویر حاوی خشونت، کلمات رکیک یا تصاویر عریان / ارسال بیش از حد دایرکت / فحاشی / استفاده از اینستاگرام بر روی چند گوشی و با چندین آی پی متفاوت در طول مدت کوتاه

اکانت من محدود (بلاک) شده و امکان فالو/لایک/کامنت ندارم؛ چقدر باید برای رفع این محدودیت صبر کنم؟

به گفته اینستاگرام این محدودیت ممکن است از چند ساعت تا چند روز طول بکشد و همچنین راهی به جز صبر کردن ندارید.

برای بسته شدن یک اکانت چند نفر باید آن را ریپورت کنند؟

بسته شدن اکانت به تعداد ریپورت بستگی ندارد و این عمل به صورت خودکار انجام نخواهد شد. اگر ریپورت درست و صحیح باشد تیم پشتیبانی اینستاگرام به تشخیص خود اکانت شخص خاطی را مسدود خواهند کرد.

چگونه در اینستاگرام مانند فیس بوک پیج بسازم؟

در اینستاگرام چیزی تحت عنوان پیج وجود ندارد و در واقع می توانید مانند روال ساخت یک اکانت عادی صفحه ای به عنوان یک پیج باز کنید.

در هنگام فالو کردن برخی کاربران، افرادی به عنوان پیشنهاد یا Suggestion نشان داده می شوند آن ها را برای اکانت خودم چگونه تغییر دهم؟

افراد پیشنهادی کاملاً در اختیار اینستاگرام است و در اختیار شما نیست. حداقل در نسخه فعلی امکان تغییر افراد پیشنهادی وجود ندارد و معیار اینستاگرام برای انتخاب افراد پیشنهادی رسماً اعلام نشده است. شما می توانید با استفاده از کامپیوتر و مراجعه به آدرس اینترنتی اینستاگرام و ورود به پروفایل خود در بخش تنظیمات این گزینه را غیرفعال کنید.

برای این کار از طریق مرورگر اینترنتی به اینستاگرام مراجعه و لاگین کنید. بالای صفحه روی اسم خودتون بزنید تا وارد صفحه پروفایلتون به شه. حالا دوباره روی ادیت پروفایل

بزنید و بعد پائین صفحه تیک کنار گزینه Include your account when recommending similar accounts people might want to follow. بردارید و

بعد دکمه Submit رو بزنید تا ذخیره بشه. تمام

پیغام **comment blocked** در هنگام گذاشتن کامنت در اینستاگرام به چه معناست؟

این پیغام به این معنی است که شما از گذاشتن کامنت در تصاویر این شخص برای همیشه و یا کل تصاویر در اینستاگرام به مدت محدود (اما نامعلوم) محروم شده‌اید. این موضوع وقتی اتفاق می‌افتد که در زیر تصاویر دیگران اسپم و کامنت های تبلیغاتی بگذارید. تکرار این عمل باعث بسته شدن اکانت شما برای همیشه خواهد شد.

هنگام ثبت نام با پیامی با متن **“too many users have been registered on**

**this device”** مواجه می‌شوم؛ چاره چیست؟

ظاهراً کاربران زیادی با گوشی شما ثبت نام کرده‌اند؛ بهترین راه استفاده از یک گوشی یا تبلت دیگر برای ثبت نام است.

زمان ثبت نام با این پیام روبرو می شود **“The IP address you are using has been flagged as an open proxy”** چیست؟

راحت ترین راه رفع این مشکل اینه که از یک اینترنت دیگه برای ثبت نام استفاده کنید.

در هنگام مشاهده تصاویر گاهی با پیغام خطای **“Couldn’t refresh feed”** یا **“an unknown network error has occurred”** مواجه می شود و تصاویر و صفحات بارگذاری نمی شوند.

بنابه اعلام وزیر ارتباطات اختلالات اینستاگرام به دلیل فیلترینگ هوشمند (!؟) ایجاد شده است. می توانید شکایات خود را از طریق [وبسایت کارگروه مصادیق مجرمانه](#) ثبت و پیگیری نمایید.

مشکل درخواست کد امنیتی در اینستاگرام:

در هنگام باز کردن صفحه اینستاگرام، صفحه ای باز می شود که از من کد امنیتی می خواهد. راه حل چیست؟

پاسخ: این مشکل به این دلیل است که در هنگام ثبت نام شماره تلفن همراه خود را وارد نکرده اید. برای رفع مشکل شماره تلفن همراه خود را وارد کرده و منتظر دریافت کد

بمانید. این کار را فقط برای یک بار انجام دهید و در صورت عدم دریافت کد آن را با یک شماره همراه دیگر ترجیحاً غیر از همراه اول امتحان کنید. از ارسال چندین باره درخواست خودداری کنید چون با انجام این کار کدهای ارسال شده قبلی که احتمالاً دریافت خواهید کرد نامعتبر شده و پس از چندین مرتبه دیگر کدی برایتان ارسال نخواهد شد. این مشکل راه حل دیگری ندارد!

مدتی هست که نمی توانم لایک یا فالو کنم و موقع لایک و فالو کردن یک صفحه سفید باز می شود؟

احتمالاً به علت لایک و فالو کردن زیاد در مدت زمان کم یا دلایل دیگر از طرف اینستاگرام بلاک شدید ولی علت اصلی مشکل ایجاد شده در همان صفحه سفید است که صفحه مورد نظر دیر باز می شود و در اکثر موارد به علت سرعت پایین اینترنت اصلاً باز نمی شود پس یا باید صبر کنید و یا روش های دیگر برای تغییر آی پی را امتحان کنید! سپس با وارد کردن کد امنیتی که خود اینستاگرام به شما می دهد می توانید مشکل را برطرف کنید.

درضمن در بعضی موارد صفحه ای باز می شود که درخواست شماره تلفن برای فرستادن کد امنیتی می کند، پس از وارد کردن شماره همراه با کد 98+ کد امنیتی فرستاده

خواهد شد ولی در بیشتر موارد برای اپراتورهای ایران کدی فرستاده نمی‌شود که دلیل آن مشخص نیست پس بهتر است در هنگام ثبت نام حتماً شماره همراه را نیز وارد کنید.

چگونه می‌توانم عکس خود را در بخش Explore قرار دهم؟

بخش Explore برای هر کاربر متفاوت بوده و بسته به علایق، دوستان و تصاویری که دوستان شما لایک کرده‌اند تغییر می‌کند. بنابراین قرار دادن تصویرتان در این صفحه غیرممکن است!

چگونه می‌توانم چندین کاربر را به صورت همزمان آنفالو کنم؟

آنفالو کردن تعداد زیاد کاربر در یک روز به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. فالو کردن تعداد کاربران زیاد برای دریافت فالوبک و آنفالو کردن آن‌ها احتمالاً موجب غیرفعال شدن همیشگی اکانت شما از سوی اینستاگرام خواهد شد.

چگونه در اینستاگرام همزمان بیش از یک اکانت داشته باشم؟

قابلیت استفاده همزمان از چند اکانت در اینستاگرام به تازگی به این شبکه اجتماعی اضافه شده است. برای آموزش استفاده و جزئیات بیشتر به [این مطلب](#) مراجعه کنید.

چگونه می‌توانم پیام دایرکتی را که ارسال کرده‌ام لغو کنم؟

کافیست انگشت خود را روی پیام نگه داشته و Unsend Message را بزنید. اگر مخاطب شما پیش از Unsend کردن پیام شما را ندیده باشد اعلانی مبنی بر پیام از طرف شما دریافت خواهد کرد اما قادر به مشاهده آن پیام نخواهد بود.

چگونه می توانم لینک پروفایل یا کانال تلگرام خود را در صفحه پروفایل اینستاگرام قرار دهم؟

متأسفانه این قابلیت توسط اینستاگرام مسدود شده و دیگر امکان قرار دادن لینک پروفایل تلگرام و یا اسنپ چت را ندارید. البته مطابق معمول ما برای حل این مشکل راه حل هایی سراغ داریم که می توانید در این مطلب آن را بخوانید.

در هنگام ویرایش پروفایل با پیغام **Links asking someone to add you on another service aren't supported on Instagram.** می شوم چاره چیست؟

به پرسش قبل مراجعه کنید.

خطای **Your account has been disabled for violating our terms** به چه معناست؟

اکانت شما به دلیل سرپیچی از قوانین اینستاگرام (فالو یا آنفالو زیاد در محدوده زمانی کم، جذب فالور به شیوه نامتعارف، استفاده از اپلیکیشن های جذب فالور، کامنت های تبلیغاتی، پست محتوای غیرقانونی و ...) توسط اینستاگرام غیرفعال شده است. در حال حاضر راهی برای فعال کردن مجدد وجود ندارد.

چگونه می توانم تعداد فالورهای خود را با واحد (K هزار نفر) نمایش دهم؟

این تغییر به صورت خودکار و پس از رسیدن فالورها به چند هزار نفر توسط اینستاگرام انجام شده و در اختیار شما نیست.

نقطه آبی در اینستاگرام در هنگام جستجو به چه معناست؟

این نقطه به معنای پست جدید و دیده نشده از سوی کاربر مورد نظر است و ارتباطی به فعال یا آنلاین بودن ندارد.

## گروه آموزشی تجارت آنلاین

دوستان عزیز برای شروع کسب درآمد از اینستاگرام

همین حالا اقدام کنید. بهترین زمان برای شروع همیشه اکنون است

چگونه از طریق اینستاگرام کسب درآمد کنیم؟



## 101 نکته کاملاً کاربردی برای کسب درآمد تخصصی از اینستاگرام

آموزش صفر تا صد کسب درآمد از طریق اینستاگرام

فقط با 9000 تومان کسب درآمد واقعی را شروع کنید

دو روش برای دانلود کتاب :

1. کلیک بر روی لینک زیر : دریافت کتاب در 30 ثانیه

<https://idpay.ir/tejaratonline>

بعد از پرداخت اسم خود را به آیدی: @sky2626 در تلگرام بفرستید تا کتاب برای شما ارسال شود.

2. پرداخت به روش Payclick (بدون پرداخت پول)

برروی لینک زیر کلیک کنید تا عضو کانال زیر بشوید و به آیدی ادمین: پیام درخواست کتاب کسب درآمد از اینستاگرام را بدهید.

<https://telegram.me/Tejaratonet>

ادمین: @sky2626

در صورت هرگونه مشکل در پرداخت با این شماره تماس بگیرید:

ساعت 8 تا 10 صبح: 09383741967